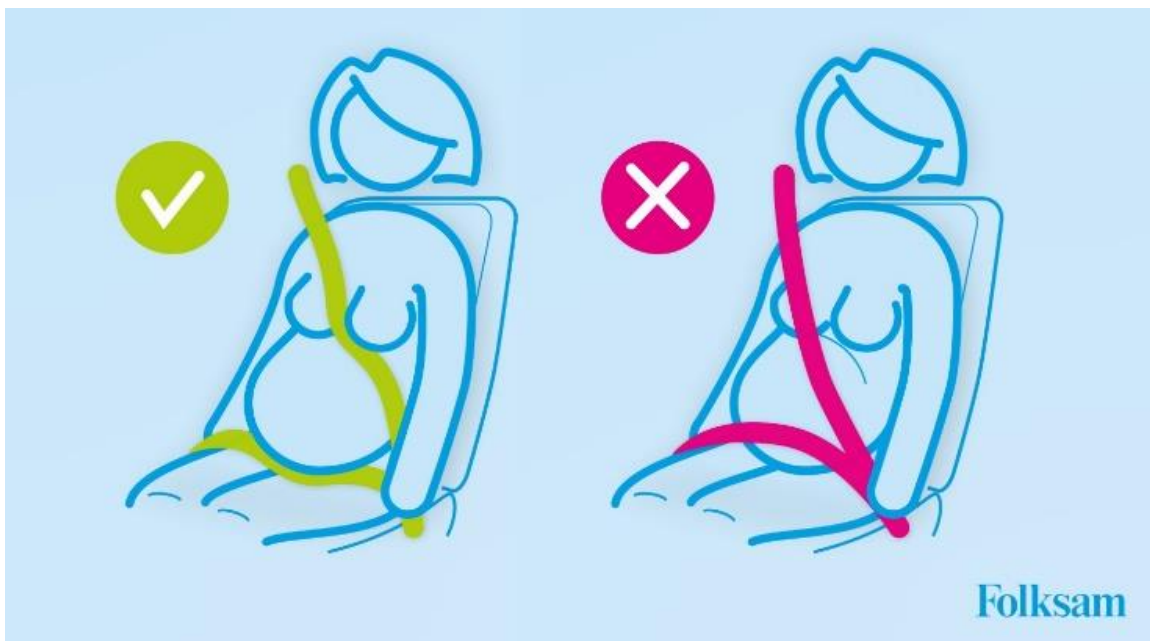


## NTF och Region Gävleborg - samarbete för gravidas säkrare bilfärd

Folksam har tillsammans med Stiftelsen Chalmers Industriteknik genomfört en undersökning som visar att hela 40 procent av alla gravida använder bältet fel.

Säkerhetsbältet är det absolut viktigaste skyddssystemet och minskar risken att omkomma vid en kollision i personbil med ca 50 procent, så även för gravida. Som gravid är det extra viktigt att tänka på hur du sätter på dig bältet så att både du och det ofödda barnet skyddas optimalt.

Den vanligaste felanvändningen är att placera diagonalbältet, den övre delen av bältet, felaktigt över bröstkorgen och magen. Det är viktigt att höftbältet dras under magen och att det dras åt över höften så att det inte glider upp över magen. Diagonalbältet ska dras vid sidan av magen, över bröstkorgen mellan bröstet och mitt på skuldran. Bältet får inte glida ut över axeln och ska sitta så nära kroppen som möjligt. Säkerhetsbältet är designat för att fånga upp och fördela belastningen över kroppen vid en krock och om det används felaktigt kan både kvinnan och det ofödda barnet skadas.



Genom vårt samarbete med Region Gävleborg finns även information om barnbilskydd tillgängligt på samtliga mödravårds- och barnavårdscentraler i Gävleborgs län.

Besök vår hemsida [gavleborg.ntf.se](http://gavleborg.ntf.se),  
eller kontakta oss på [gavleborg@ntf.se](mailto:gavleborg@ntf.se)